Советы родителям

1. Радуйтесь вашему ребенку.
2. За уборкой и приготовлением обеда, в присутствии ребенка напевайте.
3. Когда малыш может вас слышать, рассуждайте вслух.
4. Если вы увидели, что ребенок что-то делает, начинайте разговор, комментируйте его действия.
5. Разговаривайте с ребенком заботливым, успокаивающим, одобрительным тоном.
6. Установите четкие требования к ребенку.
7. Говорите с малышом короткими фразами.
8. В разговоре с малышом называйте как можно больше предметов.
9. Говорите медленно, будьте терпеливы.
10. Сначала спрашивайте «Что?», «Почему?» спросите, когда малыш подрастет.
11. Каждый день читайте ребенку.
12. Не скупитесь на похвалу и поощрения, дефицит положительных эмоций развивает черствость.
13. Поощряйте любопытство малыша.
14. Приобретайте записи любимых песен, сказок малыша.
15. Играйте вместе с ребенком.
16. Будьте примером для малыша: пусть он видит как вы читаете, общаетесь с близкими.
17. Проблема отцов и детей не существует там, где родители дружат и уважают друг друга.

НЕ ДЕЛАЙТЕ!

1. Не перебивайте ребенка.
2. Не отворачивайтесь, когда малыш вам что-то рассказывает.
3. Не задавайте ребенку слишком много вопросов.
4. Не принуждайте ребенка делать то, к чему он не готов.
5. Не заставляйте ребенка делать что-либо, если он вертится – это не принесет результата, а только будет раздражать малыша и нервировать вас.
6. Не требуйте сразу слишком много. Пройдет немало времени прежде чем малыш научиться убирать игрушки и т.д.
7. Не следует поправлять ребенка то и дело повторяя «Не так, переделай это!».
8. Не говорите «Нет, она красная». Лучше сказать «Она синяя».
9. Не надо критиковать ребенка даже с глазу на глаз, тем более не следует этого делать в присутствии других людей.
10. Не надо устанавливать для ребенка множество правил: он перестает обращать на них внимание.
11. Не перестарайтесь, доставляя слишком много стимулов или впечатлений (игрушек, поездок)
12. Не ожидайте от ребенка понимания:

- всех логических правил – они ему не доступны
- своих чувств «Мама устала» – он еще не может проанализировать и оценить позицию другого.

13. Не проявляйте повышенного беспокойства по поводу каждой перемены ребенка.