

ПОЧЕМУ РЕБЕНОК СТАНОВИТСЯ АГРЕССИВНЫМ?

Агрессивное поведение обусловлено целым рядом факторов — культурных, семейных, индивидуальных.

Агрессивные действия наблюдаются уже у маленьких детей, и по мере взросления детей можно отметить устойчивость выраженности агрессивности, т. е. агрессивный ребенок, скорее всего, вырастет агрессивным взрослым. Это позволяет предположить, что уровень агрессивности представляет собой врожденную характеристику человека, которая, имея под собой благодатную социальную почву, становится устойчивой личностной чертой.

Чем старше ребенок, тем большую роль в его поведении играет среда воспитания: эмоциональные отношения, которые существуют в семье, принятые формы поведения, реакция взрослых на различные действия ребенка, принципы воспитания. Практика показывает, что социальная среда больше воздействует на формирование агрессивности ребенка, чем врожденная предрасположенность (возбудимость нервной системы). Данное утверждение подтверждает следующий факт. ***Последние исследования в области изучения агрессивности человека показали, что на формирование данной черты влияют 4 момента:***

- 1) негативизм матери (ее отчужденность от ребенка, постоянная критика, равнодушие);
- 2) терпимость матери к проявлению агрессивности ребенка по отношению к другим детям и взрослым (т. е. поощрение такого поведения);
- 3) суровость дисциплинарных воздействий (физическое наказание, унижение, игнорирование);
- 4) индивидуальные особенности темперамента ребенка (возбудимость и вспыльчивость).

Лишь 1/4 от перечисленного относится к врожденным особенностям, а 3/4 — к социальному окружению ребенка, в котором основная роль отводится матери. Учитывая роль матери в воспитании агрессивности у ребенка, хочется порекомендовать мамам, соотнести свое поведение с тем, что написано о гневе и агрессии. ***Помните, что у агрессивных родителей, как правило, вырастают агрессивные дети. Чтобы воспитывать желаемое поведение у своих детей, следует разобраться со своим собственным.***

ДИНАМИКА ПРОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИВНОСТИ МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ И ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ЕЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ

Итак, ребенок старается, учится подавлять агрессию. И нужно очень внимательно и бережно относиться к развитию ребенка. Если только подавлять агрессивность, то она никуда не уйдет. Будет «копиться» нервное напряжение, и оно либо разрушающе подействует на здоровье и развитие малыша, либо будет неадекватно выплескиваться вовне, доставляя беспокойство в первую очередь родителям.

Перечислим последовательность изменения агрессивного поведения у маленького ребенка.

1. Новорожденный ребенок, если он голоден, сердится на весь мир.
2. Годовалый малыш, разозлившись на мать, может ударить ее.
3. В полтора года ребенок уже может сдержать гнев, он «отведет душу», затопав ногами или упав с криком на пол.
4. Двухлетний ребенок, не задумываясь, ударит по голове лопаткой того, кто отнял у него игрушку.
5. В три года малыш уже немного вежливее; он скорее начнет спорить с «захватчиком», во всяком случае, первые несколько минут.
6. Постепенно ребенок научается переводить свои гневные чувства в игру: «Пиф-паф» - стреляет малыш. Он уже знает, что причинять боль другим людям нельзя, что выразить свои эмоции можно в словах и игре. Это и есть процесс социализации, ребенок постепенно вписывается в общество. А помогают ему в этом нелегком процессе родители.

Мы рассмотрели нормальную агрессивность, ее преувеличенные формы и ее изменчивость в зависимости от стадии развития ребенка. В течение первых двух лет редкие периоды агрессивности детей можно считать нормальными. Многие специалисты считают, что до трех лет ребенок не проявляет значительной агрессивности, при условии, что его этому не учат (сознательно или бессознательно). Становясь старше, ребенок учится выражать свой гнев в приемлемых для человеческого общества формах. Но откуда же берутся агрессивные дети?

На формирование агрессивности у ребенка могут влиять личностные особенности мамы и малыша, например, несовпадение их темперамента. Замечено, что одни мамы легче управляют с активными детьми, другие со

спокойными. И если маме трудно справиться с активным ребенком, то, скорее всего, она будет воспринимать его как неуправляемого, непослушного, и это будет раздражать ее. И можно предположить, что воспитательные меры будут направлены на сдерживание активности малыша. Мамина борьба с природной данностью ребенка (активностью) вызовет у него агрессивную реакцию, что приведет к усилению активности, которая так раздражает маму. Родитель и ребенок окажутся в замкнутом круге. Постоянное раздражение приведет, в конце концов, к неприятию ребенка, к его эмоциональному отторжению, на что малыш будет реагировать очень чувствительно.

Мама, которая считает своего ребенка медлительным, заторможенным, также будет испытывать по этому поводу раздражение. Это может выразиться в постоянных упреках и ответной агрессивности малыша.

В обоих случаях несоответствие темпераментов и будет создавать нездоровую атмосферу, которая, возможно, станет причиной развития и закрепления агрессивности ребенка. В таких ситуациях маме, лучше при помощи других членов семьи, нужно осознать эти различия и учиться понимать своего ребенка, его особенности, идти на компромиссы, серьезно относиться к планированию времени.

Агрессивность может стимулироваться ревностью старших детей к младшим. Замечено, что если после рождения еще одного ребенка старший не чувствует себя брошенным, если ему уделяется достаточно внимания и он привлекается к заботе о малыше, чувствуя при этом свою значимость, то все проходит для него безболезненно.

Постоянное третирование ребенка другим членом в семье или вне ее также может сформировать агрессивную личность. Родителям необходимо установить источник агрессии и принять незамедлительно меры.

Часто папы поощряют агрессивное поведение мальчиков. Как правило, в основе такого сознательного воспитания агрессивности у сына лежит страх отца, что мальчик не вырастет, настоящим мужчиной, не сможет постоять за себя. В данном случае требуется небольшой психологический ликбез с папой.

Итак, еще раз напомним, что врожденные качества ребенка (возбудимость, чувствительность к боли) создают лишь предрасположенность к агрессии. А вот насколько она реализуется, зависит от ближайшего социального окружения и в первую очередь от мамы.

Малышу нужна любящая и заботливая мать. Заметьте: не «правильная» мама, начитавшаяся умных книжек и в целях воспитания часами не

подходящая к плачущему в кроватке ребенку, а любящая и заботливая, которую Д. В. Винникотт назвал «обычная преданная мать». Формирует агрессию у ребенка не шлепок по попе, данный в сердцах мамой, а ее отчужденность, холодность и враждебность к

Обращаясь к мамам, хотим еще раз напомнить: не так уж много надо вашему малышу, чтобы стать хорошим человеком, — ваша любовь и терпение. Когда я говорю о терпении, то имею в виду не то терпение, которое есть попытка сдерживать из последних сил растущее раздражение (это бесполезное занятие, рано или поздно все равно прорвет), а терпение — понимание того, что сейчас происходит с вашим ребенком и какое значение имеет данный период в его дальнейшей жизни. Агрессивное поведение — это нормальное явление в развитии ребенка, и есть разные стадии его формирования и проявления. Они могут то затухать, то проявляться с новой силой. Надо относиться к этому без излишней паники и следить за своим поведением, так как пройдет этот период агрессивности или задержится и станет личностной чертой вашего ребенка, зависит только от родителей.

Мамы и папы, использующие агрессивные физические формы наказания (порка, битье по рукам, лицу, запираение в комнатах), воспитают агрессивного ребенка.

Малыш будет агрессивным, если мать поощряет его агрессивное поведение с детьми, в семье, с другими взрослыми.