

Адаптация малыша к детскому саду.

Все! Пора в люди, в садик. Именно детский сад дает возможность ребенку общаться и играть с другими. Именно здесь дети могут получить необходимые знания и навыки для поступления в школу. Ребенок должен знать, что на свете есть еще и другие дети и их интересы.

Отрыв от дома, близких и родных, встречу с новыми взрослыми, незнакомыми детьми - ребенок рассматривает как отчуждение, лишение родительской любви, внимания и защиты. Малыш еще не может анализировать, предвосхищать будущее, он конкретно воспринимает обещания и слова, и если мама оставила его, пообещав скоро вернуться - это беда, горе, страх одиночества и незащищенности. Поэтому очень важно чтобы переход был плавным, мягким, не травмировал ребенка.

Многое здесь зависит от педагогов, берущих на себя ответственность за помощь родителям в психологическом и физическом развитии их ребенка, и от вас, родители. Ведь главное это согласованность между родителями и воспитателями, соблюдение одинакового подхода к детям в семье и в детском саду.

Чтобы поход в детский сад не стал для ребенка психической травмой, а напротив, оказался радостным событием, ребенка необходимо подготовить, помочь малышу.

Вот некоторые советы:

1. Постарайтесь с самого начала внушить ребенку, что Вы поступаете так, чтобы помочь ему интереснее проводить время. А вовсе не потому, что вы от него устаете или у Вас есть дела более важные.
2. Почаще рассказывайте о детском саду. Говорите ребенку, что вы гордитесь им - ведь он уже большой. Что может ходить в детский сад.
3. Приобщайте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми, приучайте к игре в песочницах, на качелях.

4. Не оставляйте его в дошкольном коллективе на целый день, пораньше забирайте его домой.
5. Создайте спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
6. Щадите его ослабленную нервную систему.
7. Не увеличивайте, а уменьшайте нагрузку на нервную систему.
8. на время прекратите походы в цирк
9. Расскажите об индивидуальных особенностях Вашего ребенка, что ему нравится, что нет, каковы его умения и навыки, в какой помощи нуждается. Определите какие методы поощрения или наказания приемлемы для ребенка.
10. Давайте ребенку в садик его любимую игрушку. Пусть она ходит вместе с малышом ежедневно в садик и знакомится с другими детьми. Расспрашивайте, что с игрушкой происходило, кто с ней дружил, кто обижал. Не было ли ей грустно. Таким образом, Вы узнаете о том, как Вашему малышу удастся привыкнуть к садику.
11. Не кутайте ребенка, а одевайте его так, как необходимо, в соответствии с температурой в группе.
12. Создайте в выходные дни дома для него режим такой же, как в детском учреждении.
13. Не реагируйте на выходки ребенка и не наказывайте его за капризы.
14. При выявленном изменении в обычном поведении ребенка обратитесь к врачу.
15. Помогите малышу справиться с возникающими трудностями. Он так любит вас!

Как не надо

вести себя родителям с ребенком, когда он впервые начал посещать детский сад.

1. В присутствии ребенка плохо говорить о детском саде.
2. Наказывать ребенка детским садом и поздно забирать домой.
3. Мешать его контактам с детьми в группе.
4. Конфликтовать с ним дома и наказывать за капризы.
5. Водить ребенка в многолюдные и шумные места.
6. в выходные дни резко изменить режим дня ребенка.