

Принято на заседании  
Педагогического совета  
Протокол № 1 от 24.08.2015 г.



Утверждаю:  
ВрИО заведующего МБДОУ № 81  
Э.М.Исхакова  
Приказ №81 от 25.08.2015 г.

## **Целевая программа «Здоровье»**

**МБДОУ «Детский сад № 81»**

на 2012-2017 г.г.

## Целевая программа «Здоровье»

МБДОУ «Детский сад № 81»

### Программа оздоровления детей в условиях ДОУ

**Актуальность.** Программа разработана в силу особой актуальности проблемы сохранения здоровья взрослых и детей. Здоровье – одно из основных условий, определяющих возможность полноценного физического и психического развития ребёнка. Современное состояние общества, высочайшие темпы его развития предъявляют всё более высокие требования к здоровью человека. На фоне экологической и социальной напряжённости в стране, чтобы быть здоровым, нужно овладеть искусством его сохранения и укрепления. Этому искусству и должно уделяться как можно больше внимания в дошкольном образовательном учреждении. Однако по данным статистики физиологически зрелыми рождаются не более 14% детей. 25-35% детей пришедших в первый класс имеют физические недостатки или хронические заболевания. В силу этих проблем сохранение здоровья детей становится особенно важным в дошкольном возрасте. Оно зависит от таких факторов как здоровье родителей – наследственность, от экологии, условий жизни и воспитания ребёнка в семье и в ДОУ. Данная программа предусматривает реализацию новых подходов и технологий, направленных на улучшение качества образования и состояния здоровья детей на решение профилактико-оздоровительных и образовательных задач. МБДОУ № 81 имеет 2 возрастных групп, наполняемость групп 26 человек, списочный состав 450 детей. МБДОУ функционирует на базе типового дошкольного учреждения, которое отвечает всем гигиеническим и санитарным требованиям. ДОУ укомплектовано высококвалифицированными кадрами воспитателей.

- воспитателей высшей категории 1 человека
- воспитателей 1 категории 20 человек
- воспитателей 2 категории 2 человека
- воспитатели имеющие соответствие занимаемой должности 15
- педагоги не имеющие категории 12

В условиях инновационного режима идёт активный процесс личностного и профессионального роста каждого педагога.

#### **Цель работы учреждения**

1. Научно-методическая – разработка и внедрение комплексной системы оздоровления часто болеющих детей с учётом регламентации воспитательно-образовательной и профилактико-оздоровительной работы;
2. Практическая – повышение функциональных возможностей детей, их социальной адаптации и улучшение состояния их здоровья.

Мы понимаем, что только при наличии надлежащих условий для проведения профилактико-оздоровительной работы можно выполнить поставленную цель - оздоровление детей.

#### **Для этого создали следующие условия:**

- расширили площади в группах для двигательной деятельности детей;
- физкультурный зал оснастили разнообразным спортивным оборудованием с учётом возрастных особенностей детей.

- воздух в спальнях, раздевалках, коридорах обрабатывается с помощью бактерицидного облучателя ОБН-02.

Следующей ступенью управленческой деятельности стало изучение состояния здоровья детей. Мониторинг состояния здоровья проводился педагогами, психологом и медиками с помощью скрининг анкет, социально-биологических анкет, тестов по оценке состояния здоровья детей. По результатам мониторинга распределили детей по группам здоровья:

- 1 группа 24,4%
- 2 группа 73,8%
- 3 группа 1,74%

Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности детей выявили способности детей, определили зоны ближайшего развития каждого. Был проанализирован режим дня и организация всей жизни учреждения, чтобы в дальнейшем включить комплексную систему оздоровления в режим воспитательно-образовательной работы.

На основе диагностических данных и **образовательной программы**, вобравшей в себя все необходимые компоненты деятельности ДОУ в инновационном режиме, в том числе:

- организацию рационального режима дня;
- организацию двигательного режима в ДОУ;
- организацию системы закаливания в ДОУ
- организацию системы физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ;
- организацию полноценного питания;

Был составлен договор о сотрудничестве с детской поликлиникой № 1  
Прделанная работа позволяет приступить к реализации программы «Здоровье»

МБДОУ № 81

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

### 1. НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ:

Целевая программа «Здоровье» МБДОУ «Детский сад № 81»

### 2. СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ:

Программа реализуется в течение 2012 –2017г.г.

### 3. ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:

Создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья

### 4. ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- Охрана и укрепление здоровья детей, совершенствование их физического развития, повышение сопротивляемости защитных свойств организма, улучшение физической и умственной работоспособности.
- Формирование у всех участников образовательного процесса осознанного отношения к своему здоровью.
- Воспитание в детях, родителях потребности в здоровом образе жизни, как показателе общечеловеческой культуры.
- Развитие основных физических способностей (силы, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости) и умение рационально использовать их в различных условиях.
- Формирование и совершенствование двигательных умений и навыков, обучение новым видам движений, основанных на приобретённых знаниях и мотивациях физических упражнений.
- Способствование усвоению правил соблюдения гигиенических норм и культуры быта.
- Помощь педагогам и родителям в организации с детьми оздоровительной работы, направленной на формирование у них мотивации и здоровья, поведенческих навыков здорового образа жизни.
- Создание оптимального режима дня, обеспечивающего гигиену нервной системы ребёнка, комфортное самочувствие, нервно-психическое и физическое развитие.

### 5. УСЛОВИЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ:

- Наличие нормативно-правовой базы, регламентирующей деятельность ДОУ;
- поэтапное выполнение мероприятий, связанных с финансированием;
- Соответствие помещений и режима дня СанПиН;
- Соблюдение ТБ и противопожарной безопасности;
- Мониторинг деятельности;
- Санитарно-гигиеническое просвещение сотрудников;
- Интеграция медицинского, педагогического и психологического направлений деятельности;
- Взаимодействие с детской поликлиникой, санэпиднадзором, пожарной службой.

## 6. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ БАЗА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

Физкультурно-оздоровительная работа с детьми должна быть регламентирована следующими документами:

- Конвенция о правах ребёнка.
- Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации». (№124-ФЗ от 24.07.98 г.)
- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ
- Концепция дошкольного воспитания. (16.06.1989г.)
- Федеральный закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ)
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384)
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва от «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Зарегистрировано в Минюсте России 29 мая 2013 г. № 28564)
- Приказ от 07.04.14г № 276 "Об утверждении порядка аттестации педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность"

## 7. ОБЪЕКТЫ ПРОГРАММЫ:

- дети дошкольного образовательного учреждения;
- семьи детей, посещающих дошкольное образовательное учреждение;
- педагогический коллектив дошкольного образовательного учреждения

## 8. СИСТЕМА КОНТРОЛЯ:

- ежемесячный учёт заболеваемости детей, выявление характера заболеваний и причин заболеваемости;
- ежедневный контроль качества питания, соблюдения санитарно-гигиенического режима в ДОУ;
- ежеквартальная диагностика уровня физического развития детей;
- педагогический мониторинг физического воспитания и развития детей.

## 9. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРОГРАММЫ

**Принцип научности** – подкрепление всех проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками

**Принцип активности и сознательности** - участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей

**Принцип комплексности и интегративности** - решение оздоровительных задач к системе всего воспитательно-образовательного процесса и всех видов деятельности

**Принцип адресованности и преемственности** - поддержание связей между возрастными категориями, учёт разноуровневого развития и состояния развития

**Принцип результативности и гарантированности** - реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительного результата

независимо от возраста и уровня физического развития детей. Реализация конституционных прав детей на получение образования и медицинского обслуживания, на выполнение государственных гарантий, направленных на укрепление здоровья подрастающего поколения

**Принцип социальной компенсации** - обеспечение социальной и правовой защищённости детей, находящихся в семьях, требующих социальной поддержки

## **10. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ»**

### ***Работа с детьми***

Осуществляется воспитателями, помощниками воспитателей, медицинскими работниками, инструктором по физвоспитанию, психологом, музыкальным руководителем и включает в себя:

- Диагностику;
- Полноценное питание;
- Систему эффективного закаливания;
- Организацию рациональной двигательной активности;
- Создание условий организации оздоровительных режимов для детей;
- Формирование представлений о здоровом образе жизни;
- Применение психогигиенических и психопрофилактических средств и методов;
- Коррекционную работу;
- Профилактическую работу;
- Летне-оздоровительные мероприятия.

МБДОУ № 81