

## **«Кинетический песок как средство развития мелкой моторики рук и познавательной сферы у детей дошкольного возраста»**

Все дети любят играть с песком и лепить из пластилина. Кинетический песок удачно объединяет в себе свойства этих двух материалов и является универсальной игрушкой для детского творчества.

**Кинетический песок** (или как его еще называют- **Умный песок**) — это инновационный материал для творчества и игр, учебного и познавательного процесса, это уникальный материал для детского творчества. На первый взгляд, он напоминает влажный морской песок, но как только берешь его в руки — проявляются его необычные свойства. Он течет сквозь пальцы и в то же время остается сухим. Он рыхлый, но из него можно строить разнообразные фигуры. Он приятен на ощупь, не оставляет следов на руках и может использоваться как расслабляющее и терапевтическое средство. С его помощью ребенок будет поглощен увлекательной игрой. По сути, кинетический песок не отличается от обычного кварцевого песка, но имеет некоторые выгодные особенности благодаря присутствию в своем составе полимерного связующего вещества. Обладая достаточной сыпучестью, он вместе с тем легко принимает и сохраняет длительное время заданную форму. Эти ценные качества делают кинетический песок очень удобным материалом даже для самых маленьких «скульпторов».

Занятие лепкой из кинетического песка очень полезно для ребенка. Это прекрасная возможность не только развлечь малыша, но и активизировать процесс его индивидуального развития. Кинетический песок доступен в любое время года, независимо от погоды за окном. Его легко убирать, песчинки липнут сами к себе и собрать их можно при помощи песчаного комочка.

### ***Чем же полезен кинетический песок для детей:***

- Манипуляции с песком оказывают благотворительное влияние на эмоциональное состояние ребенка, помогают раскрепоститься и приучают к концентрации внимания. Этот материал широко используется детскими психологами.
- Игра с кинетическим песком даже в одиночку очень полезна и увлекательна, а в компании со сверстниками способствует развитию элементарных навыков общения.
- Игры с песком помогают развивать мелкую моторику рук. Многие, наверное, уже пытались заняться чем-то подобным при помощи крупы, бус или рисования. Но ребенка сложно по-настоящему увлечь нанизыванием бисера на нитку, вырисовывать каждую линию им просто не хватает терпения, а разбрасывать горох или просо по кухне- куда интереснее, чем перебирать их по зернышку. Кинетический песок - оптимальное решение. При лепки песком каждый пальчик ребенка активно задействован в процессе, что позволяет создавать новые крепкие нейронные связи в мозге. Это, в свою очередь, позволяет развивать речь, активировать творческие наклонности малыша.
- Занятия с песком способствуют развитию творческого воображения. В жизни каждого ребенка воображение играет важнейшую роль. Ведь это не только эмоциональный полет фантазии, но также снимающий все пространственные и

временные ограничения способ постижения окружающего мира. Воображение позволяет ребенку представить и создать то, с чем он пока незнаком или чего не существует в реальности. Это расширяет границы детских возможностей и вдохновляет ребенка на познание и творчество.

Поначалу малыш, скорее всего, будет делать из кинетического песка насыпи, горки, пасочки, потом понемногу перейдет к более сложным фигурам. Ребенок научится использовать различные подсобные предметы для получения новых форм. Будет очень хорошо, если взрослые ненавязчиво подскажут ему несколько решений по обращению с песком: как можно делать фигуры с четкими формами, как- рассыпчатые, как вовлечь в процесс другие игрушки: например, кинетический песок может стать материалом для постройки фермы, или деревни, или горного массива с игрушками- жителями.

### ***Виды игр с кинетическим песком:***

1. Игра «Пекари»: месить песком как тесто, лепить лепешки, пирожки...;
2. Игра «Осьминожки»: дети оставляют отпечатки кистей рук и потом дополняют их бусинками, чтобы получались мордочки осьминожек, рыбок;
3. Построение фигурок с использованием формочек (объемных или плоских). Можно подбирать формочки в соответствии с изучаемой лексической темой (транспорт, геометрические фигуры, овощи, фрукты, животные...);
4. Игра «Прятки»: в песок прячутся маленькие игрушки, дети пересыпая песок находят их;
5. Игра «Угадай-ка»: в песке прячутся буквы, после того как ребенок их находит, ему надо составить из них слово;
6. Игра «Бусы»: выкладывать бусы можно из пуговиц, фасоли, ракушек, макарон...;
7. Печатание слов: при помощи букв магнитной азбуки (можно раскатать песок скалочкой и печатать, в ходе этой игры можно развивать звукобуквенный анализ и синтез);
8. Писать, рисовать пальцами, острой палочкой на песке (буквы, слова, рисунки);
9. Из песка можно лепить буквы и цифры (ведь при собственноручном изготовлении их легче запомнить).